

1. Nuestro *negocio*
2. Nuestro *propósito*
3. Nuestro *planeta*

REFIX

Tres emprendedores gallegos, un biólogo, un diseñador gráfico y un ingeniero se unieron y constituyeron **SIETE CUARENTA NATURAL S.L.**, una sociedad pensada bajo un concepto de sostenibilidad que busca poner en valor productos alimenticios naturales, y crearon **REFIX**, una de las bebidas más innovadoras del mercado internacional **uniendo dentro del mismo concepto salud y medioambiente.**

REFIX es una innovación refrescante en bebidas de recuperación, es **natural y saludable**, siendo uno de los **productos más sostenibles** del mercado, ya que está elaborado con ingredientes naturales de excelente calidad, está **certificado como orgánico y vegano**, embotellada en vidrio en lugar de plástico y embalada en cajas de cartón reciclado.

Si se suma su diseño de tendencia y que el agua de mar es extraída en un paraje natural, que forma parte de la **Red Natura 2000 del Océano Atlántico**, se convierte en la mejor bebida conceptual del mercado. **REFIX contiene el 15% del valor diario recomendado de magnesio de forma natural**, además de otras 70 sales minerales, todas de agua de mar.

Aporta un agradable sabor salado y ayuda a las personas a **recuperar el 100% de su energía**, contribuyendo a la reducción del cansancio y la fatiga y favorece el **equilibrio electrolítico.**

Hoy, y en el futuro, más personas quieren sentirse a gusto con marcas confiables y responsables, el consumidor tiene interés en los productos elaborados con **transparencia y propósito**, desde el origen del producto hasta su consumo final, tanto en la forma en que se fabrican, como el impacto que produce en el planeta.

Hay grupos importantes de personas que buscan una bebida saludable y rica en minerales para tener una buena nutrición (dieta orgánica, vegana, cetogénica o alcalina) o aquellos que necesitan recuperarse después de una larga y estresante jornada laboral.

También la conciencia colectiva por la actividad física y la salud física y mental dinamiza industrias como el fitness o la restauración, posicionándolo como un **estilo de vida**, en el que se enfatiza la importancia de la rehidratación durante o después del ejercicio, o simplemente el disfrute de un producto natural con un agradable sabor, contribuye al aumento de la demanda de productos sin grasas y sin calorías.

El **agua de mar** es más **compleja** de lo que parece, y poco sabemos acerca de sus propiedades químicas, físicas, electromagnéticas, o de su complejidad como Totum hidromineral (sólo conocemos el 1% de los organismos vivos que la componen) con sus propiedades curativas. El gran investigador francés llamado **René Quinton (1867-1925)** nos acercó científicamente, y con rigurosidad absoluta, a esta complejidad.

Ha habido muy poca información sobre la terapia marina hasta el siglo XX. A partir de entonces nace la auténtica **Terapia Marina** basada en los trabajos de **René Quinton** y sus sucesores (Mahé, 1999), como el doctor Jarricot.

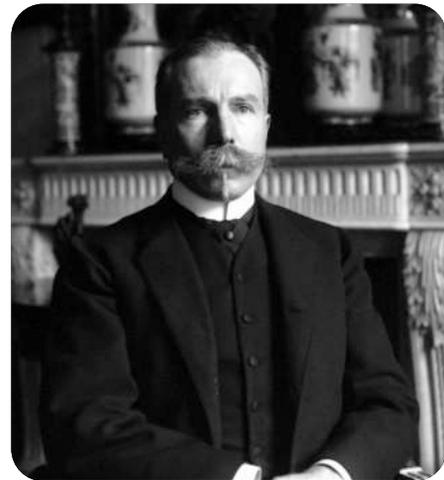
Es más que obvio que el agua de mar es un medio natural y vital, en donde nace toda clase de vida vegetal y animal, incluida la humana. **El medio marino es el ecosistema más importante de la Tierra**, donde la biomasa es mayor que en tierra firme, y del que recibe el nombre Planeta Azul, ya que **ocupa el 71% de la superficie terrestre**. Curiosamente la misma proporción de agua que hay en nuestro organismo a la edad adulta y cuya similitud estudió René Quinton hace cien años.

El origen de la primera célula.

El gran descubrimiento de René Quinton fue identificar los **líquidos orgánicos** con el agua de mar isotónica (agua de mar diluida en agua destilada de tal forma que la concentración de sales sea la misma que la del medio interno humano). **La vida apareció en el agua de mar** primordial con una concentración de sales total entre **7 y 9%** y una temperatura cercana a los **44°C**. La evolución zoológica ha tendido siempre a mantener la temperatura y las condiciones iniciales de la aparición de la vida.

Es pues aceptado universalmente que del agua de mar (caldo primitivo) **surgió la primera célula**. La célula madre que dio origen a todos los seres vivos que hoy habitamos la Tierra.

Según el **doctor Vlés**, **la biología no es otra cosa que la ciencia del agua**. Eso explica que cada uno de nosotros lleve en sus venas un fluido salado que combina el sodio, el potasio y el calcio en una proporción casi igual a la del agua de mar, y por eso es que las lágrimas, las secreciones de la nariz, nuestro sudor, la orina y hasta nuestra propia sangre tienen un sabor salado. **Somos un verdadero acuario marino vivo.**



*Ilustración 1. René Quinton.
Fuente: Wikipedia.*

El agua de mar y sus propiedades.

El agua de mar está compuesta, evidentemente, por **agua y minerales en dispersión iónica**, además de un sinfín de elementos de la química de la vida, la del carbono

Cada parte es esencial en el desarrollo de la vida: el agua, los minerales y el aporte vital del carbono. No se entiende el agua de mar si se separan cada una de estas partes. ¡De hecho no se puede reconstruir agua de mar a partir de un residuo seco! **El Totum hidromineral** se hace imprescindible en el concepto de agua de mar.

El agua es una desconocida incomprendida y sin embargo es el elemento vital de la vida. Como lo dijo el célebre profesor universitario francés, **Henry Doffin**: "La vida reposa en una química orgánica natural por vía acuosa fuertemente ionizada". Paradójicamente se suelen estudiar los sistemas biológicos deshidratados. El papel del solvente universal lo definen balances protónicos y electrónicos permanentes que se dan sólo en presencia de agua. Lo que René Quinton nos señaló como medio vital debemos buscarlo en el agua, de la que procedemos; y claro está, ésta es el agua de mar, el origen de la vida.

Nuestra formación hasta hace algunos años, muy rígida y fragmentada, era interesante pero insuficiente y limitativa; ya que no tenía en cuenta el descubrimiento revolucionario de la **física cuántica**.

Peter Agre y Roderick MacKinnon, premiados con el **Nobel de Química en 2003**, nos ayudaron a comprender que el canal iónico es efectivo gracias al agua, pero sólo la contemplaron como complemento o vehículo.

Si tenemos en cuenta la gran complejidad del océano (De Elvira, 1998), veremos que el agua, que por sí es compleja y desconocida, siempre debe estar acompañada del concepto de vida, que viene del mar.

La importancia de la calidad del agua, de su estructura química, física o electromagnética es muy elevada ya que es un **elemento esencial en el desarrollo de la evolución celular**.

Recientes analíticas con **Ramán Láser** demuestran la diferencia estructural de distintas moléculas de agua según la concentración de iones que contenta y el calor a las que son sometidas. Las aquaporinas son las responsables del paso del agua a través de la membrana celular y sólo dejan pasar moléculas de agua haciendo barrera a cualquier otro elemento.

Los micronutrientes.

Aunque desde tiempos inmemoriales el hombre conoce la importancia de una buena alimentación, sabemos que las plantas son los únicos organismos capaces de fijar los minerales y otros elementos, pero actualmente resulta difícil encontrar alimentos con los nutrientes necesarios, ya sea por los pesticidas sintéticos o por los piensos, incluso de origen animal para animales herbívoros.

El mar es el lugar, alejado de la mano del hombre, donde podemos encontrar plantas que aún conservan todas sus propiedades.

Según distintas bibliografías, están presentes en el agua de mar todos los elementos de la tabla periódica del ruso Mendeleiev.

La Universidad de Miami detectó en 2001 ochenta y cinco elementos, pero el profesor A. Murray de la Universidad de Washington estableció, en 2003, la totalidad de los elementos, incluidos gases nobles e isótopos.

El sodio y el cloro forman el 84% de estas sales. **El magnesio, el potasio y el calcio y los demás elementos forman el 16%** restante.

El **fitoplancton**, que, no olvidemos, son plantas, captan estos minerales. A partir de entonces entra en funcionamiento la cadena alimenticia marina con el zooplancton como el principal generador de secreciones de elementos biodisponibles. Esto es la **biocenosis**.

La biomasa se concentra en unos puntos llamados vórtex o eddies. Son grandes concentraciones fitoplanctónicas que se suelen reagrupar en torbellinos. Estos puntos existen por todos los océanos del mundo y René Quinton ya los intuyó.

En la obra de Quinton se realiza una demostración clínica sin precedente, en la que Quinton administra a un perro sangrado y a las puertas de la muerte agua de mar a su concentración sanguínea, y en contra de lo esperado recuperó totalmente al animal.

Así demostró la identidad entre la composición mineral del agua de mar y la del plasma sanguíneo de los vertebrados superiores. En una obra altamente científica y con un título revelador, **L'eau de mer, milieu organique** (El agua de mar, medio orgánico), de 1904, expuso el resultado de sus investigaciones que sobrecogieron al mundo científico de la época y que todavía hoy día incita miles de preguntas.

La fuerza de la naturaleza

El agua de mad de Costa da Morte, Océano Atlántico.

La principal característica oceanográfica de la costa de Galicia está determinada por los episodios de afloramiento (Fraga et al., 1982). Los vientos del nordeste producen afloramientos de aguas frías profundas ricas en nutrientes entre marzo-abril hasta septiembre-octubre (primavera-verano). Por otro lado las lluvias, que son relativamente moderadas durante la época de afloramientos, son muy elevadas en otoño-invierno, lo que tiene una gran relevancia en las descargas de gran cantidad de nutrientes procedentes de las cuencas fluviales que desembocan en el mar y particularmente en las rías.

Hay que destacar el gran potencial que tiene el uso de las aguas de **Costa da Morte** en sus diferentes formas. Por ejemplo, Las aguas minerales de Galicia son de **origen exógeno**, es decir meteóricas. Por esto, **su cantidad y calidad físico-química** están muy **relacionadas con la pluviometría**, las características petrográficas de sus constituyentes mineralógicos y componentes químicos de sus terrenos (Ortega et al., 2007). En general, estas aguas de origen exógeno se consideran minero-medicinales, y por sus características y cualidades, son **declaradas de utilidad pública** y son aptas para tratamientos terapéuticos, que se llevan a cabo mediante diferentes técnicas como la balneoterapia.

El agua de mar de **REFIX proviene de Costa da Morte**, en el océano Atlántico, un océano de aguas frías y olas bravas que nunca descansan. En ella se encuentran diluidos más de **70 minerales**, siendo los principales sodio, cloruro, magnesio, calcio y potasio, aunque también incorpora otros electrolitos en dosis más pequeñas y se recoge en un **área estratégica protegida por Red Natura 2000** (70 metros de la costa y 4 metros de profundidad), cuya calidad es superior a la de cualquier otra parte de la costa europea.

Podemos afirmar con seguridad gracias a los datos que se publican en Aguas de Galicia (<http://augas.cmati.xunta.es>) que el agua marina de Costa da Morte posee una calidad óptima y un pH adecuado, siendo éste ligeramente básico. Las concentraciones relativas de cada elemento químico presente en el agua de mar y en el medio interno del organismo humano son similares (Goeb, 2002), y teniendo en cuenta esta afirmación, podremos considerar el agua de mar como un importante regulador homeostático del medio interno humano, haciendo un uso debidamente correcto.

En REFIX realizamos una gestión integrada con un enfoque sistémico para un aprovechamiento sostenible de los recursos marinos, más allá de los recursos pesqueros que ofrece la pesca artesanal, alcanzando un impacto directo en la mejora de la calidad de vida de las comunidades pesqueras.

Gestión integrada con un enfoque ecosistémico.

¿Qué es el "Enfoque Ecosistémico"? Según la 5ª Conferencia de las Partes del Convenio de Diversidad Biológica (CDB), del año 2000, en Nairobi, Kenia, el enfoque ecosistémico es una estrategia para la gestión integrada de la tierra, el agua y los recursos vivos que promueva la conservación y el uso sostenible de una manera equitativa. **Reconoce a los seres humanos como un componente integral de muchos ecosistemas.** En este enfoque ecosistémico no se excluyen otros enfoques de gestión y conservación, tales como reservas de la biosfera, áreas protegidas, y programas de conservación de una sola especie; pero podría, más bien, integrar todos estos enfoques y otras metodologías para hacer frente a situaciones complejas.

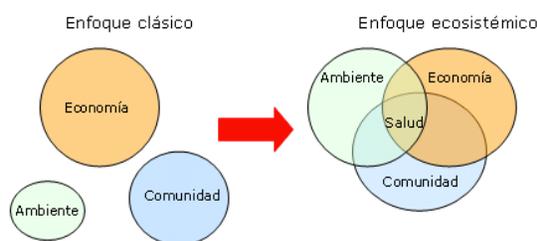


Ilustración 2: Enfoque clásico y enfoque ecosistémico.
Fuente: Lebel et al., 2006

El enfoque ecosistémico de REFIX se esfuerza por equilibrar diversos objetivos sociales, teniendo en cuenta los conocimientos y las incertidumbres sobre los componentes bióticos, abióticos y humanos de los ecosistemas y sus interacciones, y aplicar un enfoque integrado dentro de los límites ecológicos fidedignos, tanto a las materias primas utilizadas, como a la producción y al packaging.

Por otro lado, dentro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (2000-2015), el objetivo número 7 tenía como meta "Garantizar la sostenibilidad ambiental". Al mismo tiempo describía las principales tendencias que amenazan la sostenibilidad del medio ambiente, las cuales continúan:

1. Las emisiones mundiales de dióxido de carbono continuaron su tendencia al alza.
2. Millones de hectáreas de bosques se pierden cada año.
3. Muchas especies están acercándose a la extinción.
4. Los recursos hídricos renovables son cada vez más escasos.
5. Internacionalmente se está destruyendo la capa de ozono.

Los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** (2015-2030), son más ambiciosos y concretos que los del milenio y uno de sus objetivos (14, como he mencionado anteriormente) es exclusivo a la **Sostenibilidad de los Océanos (ODS 14)**. Los ODS son vinculantes. Todos los países de la Asamblea de NNUU han aceptado cumplir y alcanzar los ODS.

A su vez, la Directiva Marco de la UE sobre la Estrategia Marina (Directiva 2008/56/CE del Parlamento Europeo y del Consejo) argumenta en su artículo 1 que "las estrategias marinas aplicarán un enfoque ecosistémico respecto a la gestión de las actividades humanas, permitiéndose a la vez el aprovechamiento sostenible de los bienes y servicios marinos por las actuales y futuras generaciones".

Como podemos ver, se defiende un Enfoque Ecosistémico para todas las formas de explotación marina, tal como se refleja en la ley 41/2010 de Protección del Medio Marino de la Directiva Marco de la UE en España, en donde el Artículo 4 del Título 1 da unos criterios de planificación en el medio marino:

- Se aplicará una gestión adaptativa de las actividades humanas siguiendo el principio de precaución y el enfoque ecosistémico y teniendo en cuenta el conocimiento científico, para garantizar que la presión conjunta de dichas actividades se mantenga en niveles compatibles con la consecución de un buen estado ambiental.

- Se propiciará el aprovechamiento sostenible de los bienes y servicios marinos por las actuales y futuras generaciones.
- Se mantendrá como objetivo la minimización de la contaminación del medio marino, entendiendo como contaminación toda la introducción directa o indirecta... que provoque... en términos generales un menoscabo del uso sostenible de los bienes y servicios marinos, incluidos sus recursos.

El mar nos provee de una gran cantidad de servicios ecosistémicos según los servicios analizados en la Evaluación de Ecosistemas del Milenio en España y Andalucía, y son los siguientes:

1. Abastecimiento: alimento, materias primas, acervo genético, energías renovables, medicinas naturales y principios activos.
2. Regulación: del clima, de la calidad del agua, de la calidad del aire, morfosedimentaria, control biológico.
3. Cultural: conocimiento científico, conocimiento local, educación ambiental, identidad cultural y sentido de pertenencia, inspiración artística, recreación y ecoturismo, valor espiritual y religioso.

A su vez, los servicios ecosistémicos poseen conexiones con las diferentes dimensiones del bienestar humano. Estas conexiones han sido caracterizadas a partir de las evaluaciones de las situaciones y tendencias de los servicios de los distintos tipos operativos de ecosistemas considerados, y son los siguientes en orden decreciente en función de su conexión:

1. Abastecimiento:

- 1.1. Materiales básicos para una vida buena.
- 1.2. Salud.
- 1.3. Seguridad y estabilidad de vida.
- 1.4. Libertad de acción y decisión.
- 1.5. Buenas relaciones sociales.

2. Regulación:

- 2.1. Seguridad y estabilidad de vida.
- 2.2. Salud.
- 2.3. Materiales básicos para una buena vida.
- 2.4. Libertad de acción y elección.
- 2.5. Buenas relaciones sociales.

3. Culturales:

- 3.1. Buenas relaciones sociales.
- 3.2. Libertad de acción y elección.
- 3.3. Salud.
- 3.4. Seguridad y estabilidad de vida.
- 3.5. Materiales básicos para una buena vida.

Como ejemplos de acción global podemos destacar que la proporción de áreas marinas terrestres y costeras bajo protección ha ido en aumento y que la Unión Europea ha creado la "Farm to Fork Strategy" (De la Granja a la Mesa) que marcará el funcionamiento de la cadena agroalimentaria en todo el continente europeo, ahondará en el objetivo de reducción de emisiones de gases de efecto invernadero y mejorará la protección del medio ambiente en toda Europa, promoverá la agricultura ecológica, dará un mayor apoyo a los pequeños productores, fomentará el comercio de proximidad y cercanía y cambiará el etiquetado de los alimentos para dar una mayor información sobre el origen y tratará de incrementar la innovación y la digitalización en la cadena agroalimentaria.

Aunque todavía hay mucho debate científico, está comprobado que la alteración del equilibrio de los sistemas naturales por destrucción directa de hábitats, pérdida de biodiversidad, tráfico de especies, intensificación agrícola y ganadera, y los efectos amplificadores del cambio climático, aumentan notablemente el riesgo de aparición de enfermedades infecciosas transmisibles al ser humano.

La bióloga estadounidense **Felicia Keesing** (<https://www.feliciakeesing.com>) afirma que preservar la biodiversidad reduce el peligro de nuevas enfermedades diferentes, por lo que es necesario conservar los hábitats naturales y protegerlos. Dicho así, parece que todos suscribiríamos sus palabras y todos estaríamos de acuerdo que lo prioritario es proteger la naturaleza, en principio todos queremos ser parte de la solución, no del problema.

Pero si analizamos nuestros hábitos de consumo vemos que, sin apenas darnos cuenta, nos ha absorbido una sociedad donde prima lo rápido, lo barato, lo sencillo, el usar y tirar, lo que nos está convirtiendo en el principal enemigo del medio ambiente, una sociedad consumista en la que no hay hueco para la preocupación medioambiental.

Panorama actual de las bebidas como complemento alimenticio y vitamínico.

Según un reciente artículo publicado por **El País (Pozzi, 2015)**, desde que comenzó este nuevo milenio se ha **incrementado en un 50%** el consumo de agua embotellada y de bebidas energéticas, a la par que ha disminuido hasta niveles de hace tres décadas el consumo de bebidas gaseosas. Cada vez son más las personas en las que, en un mundo saturado de refrescos, se saltan el estante de bebidas azucaradas buscando otras alternativas más saludables para ellos o para sus hijos. Ya no satisface ni siquiera el concepto "Light" o "bajo en calorías", ya que eso sólo significa una sustitución del azúcar por endulzantes artificiales como el aspartamo, el cual puede producir una serie de riesgos para la salud (Villegas et al., 2014). En otras palabras, las sodas, bebidas gaseosas y azucaradas, son un negocio que está en crisis, debido en parte a las políticas emprendidas en el negocio de la salud. Así pues, en una lucha contra los alimentos perjudiciales para la salud, ha tenido grande repercusión que ciudades como Nueva York prohibieran la venta de refrescos en los colegios, debido al extendido problema del sobrepeso en niños.

Por otra parte, **ha crecido el mercado de bebidas energéticas**, que de cierta forma son un simple sustituto de los refrescos que hoy en día conocemos. "El volumen del café listo para beber, como el que vende Starbucks, creció un 11% el último año mientras que los téis lo hicieron un 4%. Las bebidas energéticas lo hicieron un 6% y un 3% las que se utilizan para el deporte", afirma dicho artículo anteriormente mencionado. Adicionalmente, Beverage Digest anticipa que el consumo de agua embotellada solo necesitará dos años para superar al consumo de sodas (Villegas et al., 2014).

Ahora bien, ¿el aumento en la demanda de bebidas energéticas y de deportistas implica estrictamente que dichas bebidas sean más saludables? Si analizamos en el mercado las bebidas saludables más demandadas, contamos con: Isostar, Powerade, Gatorade, Aquarius, Multipower Isodrink, Infisport Vitaldrink, Victory Endurance Isodrink, etc.

Ha quedado demostrado, en una de las ponencias más brillantes realizadas en el **III Congreso Internacional sobre Tratamientos Complementarios y Alternativos en Cáncer** que se celebró en Madrid, España, bajo el patrocinio de la World Association for Cancer Research (WACR) y la revista española DSALUD, realizada por el Dr. Alberto Martí Bosch (<https://youtu.be/IMNbLqgMJ60>), que los alimentos que acidifican nuestro organismo pueden ser uno de los principales causantes del cáncer, y que por el contrario, mediante el consumo de alimentos que alcalinizan nuestro cuerpo ayudando a mantener nuestro pH por encima de niveles del 7.3 se percibe una ralentización de algunos tipos de cáncer, llegando en algunas situaciones (véase conferencia) a eliminar hasta la más aguda de las metástasis.

Si a todo esto añadimos que durante los últimos cincuenta años, el consumo mundial de azúcar per cápita ha aumentado en más del 50% en Europa y que el consumo de bebidas endulzadas con azúcar proporciona pocos beneficios nutricionales y puede estar asociado con el aumento de peso, la obesidad y un mayor riesgo de síndrome metabólico y diabetes tipo 2 según "The American Heart Association".

Además el plástico envuelve nuestros alimentos y bebidas y terminan a menudo, después de un uso único y fugaz, en vertederos, ensuciando nuestros paisajes y contaminando nuestros océanos.

“En un escenario de negocios como siempre, se espera que el océano contenga una tonelada de plástico por cada tres toneladas de pescado para 2025, y para 2050, más plásticos que pescado (por peso)”, según la **Fundación Ellen MacArthur** - Informe de la Nueva Economía del Plástico”.

Ante estos grandes problemas y un estrecho abanico de posibilidades se deduce la necesidad urgente de crear un producto que satisfaga las necesidades de la gente amante de la salud, del bienestar, del deporte, y que por encima de todo esto, busquen una armonía con el medio ambiente y la naturaleza.

Hoy en día, y cada vez más, la humanidad busca consumir productos saludables y ecológicos, respetuosos con el medio ambiente, y que en su cadena de producción integren a gente de la localidad en donde se produce, y no a empresas externas que vienen a adueñarse de tierras ajenas, como viene ocurriendo en los últimos años.

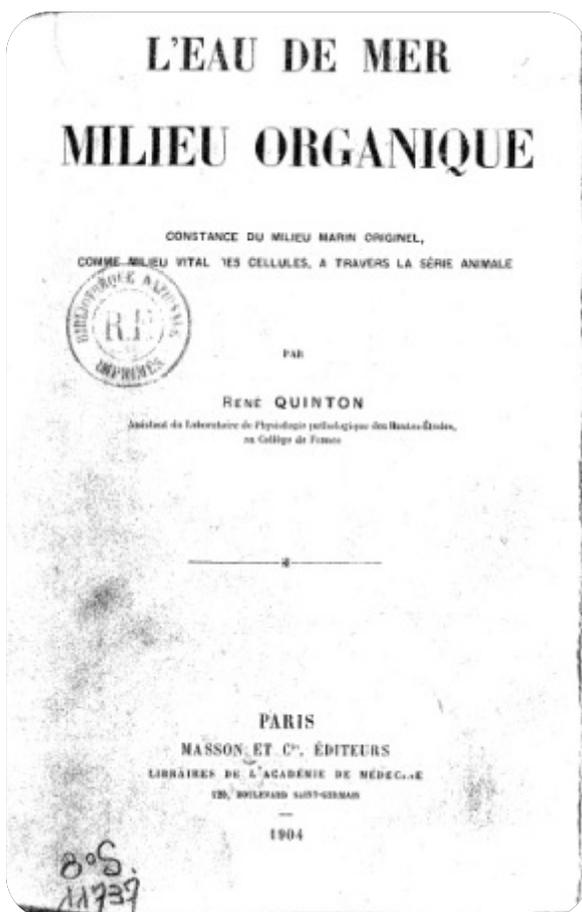


Ilustración 3. El agua de mar.
Fuente: Wikipedia.

Panorama ideal de las bebidas como complemento alimenticio y vitamínico.

Ya lo dijo el poeta griego Eurípides (480 a. C. – 406 a. C.), con su célebre frase “El agua de mar cura todos los males del hombre”. Y es que los griegos ya sabían aprovechar muy bien sus cualidades curativas mediante diversidad de usos, como los baños termales, a partir de los cuales se originan las actuales sales de baño. Estas sales se utilizan realmente para imitar el medio marino en los balnearios, las cuales crean un gradiente de concentración, siendo ésta más elevada en el exterior que en nuestro organismo, provocando así por acción de la ósmosis, la eliminación de agua de nuestro cuerpo que arrastra gran cantidad de sales y toxinas, imitando a lo que hoy conocemos bajo el nombre de diálisis.

Lo que solamente el agua de mar es la sustancia ideal para el reestablecimiento de nuestro medio interno, pudiendo hasta sustituir el plasma sanguíneo por agua de mar diluida isotónicamente. Ante el desgaste que puede producir el deporte en exceso, como una larga maratón, ante una tarde al sol abrasador, ante una deshidratación provocada por una enfermedad como puede ser una aguda gastroenteritis, o sin ir más lejos, ante una noche de diversión desenfundada, solamente el agua de mar podrá satisfacer la debida y absoluta recuperación del cuerpo humano.

Con duros años de trabajo René Quinton demostró (y otros expertos lo harían más tarde), que el agua de mar posee todos los elementos de la Tabla Periódica verificando la Teoría Marina, además de infinidad de sales y nutrientes que componen la sopa marina y se demuestra como los principales iones que intervienen en el impulso eléctrico de todas nuestras células corporales (N, K, Ca, Mg y Cl) están en concentraciones muy similares, sino en la misma, en el agua marina y en el plasma sanguíneo. Estos impulsos eléctricos son los responsables del perfecto funcionamiento de cada uno de nuestros músculos y órganos, incluido el corazón.

De forma mayoritaria son 79 oligoelementos los que se encuentran en el agua de mar, de los cuales la mayoría son asimilados por los organismos vivos, y los hay de dos tipos (Lemus et al., 1997):

1. De concentración constante: hierro, manganeso, cobre, sílice, yodo y fósforo.
2. De concentración mínimamente variable: cadmio, titanio, cromo, talio, germanio, antimonio y cloro.

La gran cantidad de oligoelementos y los compuestos que los forman, al combinarse con otras sustancias de tipo orgánico forman los llamados nutrientes, que son indispensables para iniciar las cadenas de alimentación que mantienen la vida en el océano.

Además, el agua de mar también contiene gases disueltos, el nitrógeno, el oxígeno, el dióxido de carbono.

Todo este potencial curativo lo tenemos a nuestro alcance y lo estamos infravalorando, tal vez por el monopolio de las grandes farmacéuticas, las cuales prefieren actuar por la vía del curar, y no del prevenir.

Por este cúmulo de evidencias se puede concluir que el agua de mar, diluida de manera que se encuentre en estado isotónico respecto a nuestro líquido extracelular, sea la bebida idónea tanto para deportistas, como para amantes del bienestar o la salud.

Si tenemos en cuenta que esta agua puede ser extraída de una zona protegida por **RED NATURA 2000**, en donde las actividades realizadas por buques pesqueros están muy controladas, y no existe contaminación ya que las actividades son artesanales (artes menores con poco impacto ambiental) y en donde el turismo es mínimo, suma una ventaja considerable a este perfecto alimento.

El agua de mar como complemento alimenticio y vitamínico.

Debido a que nuestro cuerpo posee una cantidad de sales de 9 gramos por litro en sangre, y que el agua de mar concentra alrededor de una cantidad de 36 gramos/litro, es necesaria una dilución 1:4 para que nuestro organismo asimile sus propiedades beneficiosas, es decir, una parte de agua de mar en tres partes de agua dulce.

Decir también la importancia de usar un envase de cristal, ya que el agua de mar es corrosiva y podría interactuar con el plástico, adquiriendo ésta un leve sabor al mismo. Si añadimos unas gotas de limón para suavizar el sabor salado, sumando el efecto alcalino, y por tanto positivo, del que el limón goza, ya tendríamos REFIX, la mejor bebida isotónica del mundo.

REFIX es una **fuentes natural de sales minerales orgánicos y biodisponibles**. Es ecológica, vegana y baja en carbohidratos, ideal para dietas cetogénicas o keto. No contiene azúcar, lo cual la hace apta para personas diabéticas.

Es cada vez más necesario cambiar nuestra manera de hacer las cosas, disminuir la presión sobre los recursos naturales mediante la innovación, la transición hacia la energía limpia o la alimentación saludable y sostenible. Es hora de incorporar criterios de sostenibilidad en nuestras decisiones de compras, es hora de comprar REFIX.

REFIX nace para cambiar nuestra forma de entender las bebidas, garantizar un sistema alimentario sostenible, potenciar un crecimiento de economía circular y reducir la producción y la contaminación por plástico, generando riqueza en el sector privado, pero salvaguardando el interés público, haciéndolo económicamente viable, socialmente responsable y respetuoso con el medio ambiente.

Como se puso en evidencia en la Declaración de Río en el 1992 tenemos que **fomentar un desarrollo sostenible**, que satisfaga las necesidades de las generaciones presentes sin comprometer las posibilidades de las generaciones del futuro para atender sus propias necesidades (Informe Brundtland, 1987)., haciendo un uso debidamente correcto.

Estrategia de sostenibilidad de Refix.

La estrategia de Sostenibilidad de REFIX es ambiciosa y está orientada a diseñar un modelo próspero que opere bajo los límites del planeta, que haga a la empresa resiliente, a la vez que proporciona efectos regenerativos para aquellos impactos que ya se encuentran por encima de sus umbrales de equilibrio, como el cambio climático, la deforestación y la pérdida de biodiversidad.

Nuestro trabajo se basa en nuestra relación con nuestra gente y con el mar, en la innovación como motor de crecimiento, y en la sostenibilidad como eje transversal, desafiando las convenciones mientras luchamos por la singularidad.

Nos preocupamos por crear y mantener relaciones sólidas y positivas con nuestros empleados, nuestros socios, nuestros clientes y las sociedades en las que vivimos y trabajamos, con respeto por la diversidad.

Nuestros valores son los que sustentan todo lo que hacemos como empresa y nos ayudan a fortalecer las relaciones con todos nuestros grupos de interés.

Nuestro plan de sostenibilidad se estructura en torno a nuestros valores y representa la forma de hacer y gestionar nuestro negocio, con una visión a largo plazo y acciones y objetivos en el corto y medio, nos permite generar confianza, reducir los costos operativos, mitigar el riesgo climático y atraer y retener talento.

Está integrada en el día a día y en la formación y objetivos de todos, cuenta con estructuras y sistemas organizativos apropiados y el compromiso del CEO y del consejo de administración.

En el desarrollo de su actividad, REFIX incorpora criterios de desarrollo sostenible en todas las áreas de su negocio, garantizando una gestión eficiente de los recursos naturales y una protección adecuada del entorno en el que opera y de los ecosistemas que lo integran, de acuerdo con las exigencias de la sociedad en esta materia.

A este efecto REFIX se compromete a cumplir y hacer cumplir en su cadena de valor los siguientes principios:

1. La consideración de las variables medioambientales y sociales, especialmente las consecuencias del cambio climático y la deforestación, la generación de residuos, la protección de la biodiversidad y de los océanos, en la planificación y desarrollo de sus actividades y en las de sus socios de negocio y proveedores, promoviendo la sensibilización medioambiental.
2. El cumplimiento de la legislación medioambiental aplicable a sus actividades, así como el de otras obligaciones que se puedan establecer, con atención especial a la prevención de la contaminación, minimizando, en lo posible, el potencial impacto ambiental que genera su cadena de suministro, tanto en los recursos naturales como en las personas.
3. La preservación del medioambiente desarrollando acciones de mejora continua en la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero, en la reducción del consumo de recursos naturales, en la reducción de la generación de residuos y el fomento de la economía circular y estableciendo objetivos ambiciosos y públicos.
4. La identificación de los posibles riesgos medioambientales derivados de su actividad, a fin de poder prevenirlos, en su caso.
5. La garantía de la difusión de estos compromisos.
6. El establecimiento de vías de comunicación fluida con las autoridades, comunidades locales y otros grupos de interés, para lograr el mejor cumplimiento de la presente Política.

Hoy, y en el futuro, **más personas quieren sentirse a gusto con marcas confiables y responsables**. El consumidor tiene interés en los productos elaborados con transparencia y propósito, desde el origen del producto hasta su consumo final, tanto en la forma en que se fabrican, como el impacto que producen en el planeta.

REFIX fue creada en 2017 por tres emprendedores gallegos, un biólogo, un diseñador gráfico y un ingeniero, que se unieron y constituyeron **SIETE CUARENTA NATURAL S.L.**, una sociedad pensada bajo un concepto de sostenibilidad que busca poner en valor productos alimenticios sostenibles a través de la innovación, la salud y el medioambiente, entendiendo la sostenibilidad como una forma de hacer y gestionar el negocio, con una visión a largo plazo, integrada en la estrategia de crecimiento para llegar a integrar el grupo de las diez mejores marcas en el mercado de bebidas funcionales y crear una gigantesca comunidad REFIX, caracterizada por estar comprometida con la salud, el bienestar, la inclusión social y el respeto por el medioambiente y:

- Alimentar a una población en crecimiento y garantizar sistemas alimentarios sostenibles.
- Mejorar la salud y el bienestar de las personas.
- Integrar el cambio climático dentro de su estrategia de negocio, desde un enfoque tanto de mitigación como de adaptación.
- Preservar los ecosistemas naturales y la biodiversidad.
- otenciar una modelo de Economía circular.
- Reducir la contaminación por plástico.

Los **compromisos globales** de REFIX responden a las prioridades establecidas a través de:

La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible que plantea 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) con 169 metas de carácter integrado e indivisible que abarcan las esferas económica, social y ambiental, nosotros en particular nos comprometemos actuar en los ODSs 2, 3, 8, 12, 13, 14 y 15:

1. Erradicar la pobreza en todas sus formas en todo el mundo.
2. Poner fin al hambre, conseguir la seguridad alimentaria y una mejor nutrición, y promover la agricultura sostenible.
3. Garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos y todas en todas las edades.
4. Garantizar una educación de calidad inclusiva y equitativa, y promover las oportunidades de aprendizaje permanente para todos.
5. Alcanzar la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres niñas.

6. Garantizar la disponibilidad y la gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos.
7. Asegurar el acceso a energías asequibles, fiables, sostenibles y modernas para todos.
8. Fomentar el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo, y el trabajo decente para todos.
9. Desarrollar infraestructuras resilientes, promover la industrialización inclusiva y sostenible, y fomentar la innovación.
10. Reducir las desigualdades entre países y dentro de ellos.
11. Conseguir que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles.
12. Garantizar las pautas de consumo y de producción sostenibles.
13. Tomar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos.
14. Conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, mares y recursos marinos para lograr el desarrollo sostenible.
15. Proteger, restaurar y promover la utilización sostenible de los ecosistemas terrestres, gestionar de manera sostenible los bosques, combatir la desertificación y detener y revertir la degradación de la tierra, y frenar la pérdida de diversidad biológica.
16. Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar acceso a la justicia para todos y crear instituciones eficaces, responsables e inclusivas a todos los niveles.
17. Fortalecer los medios de ejecución y reavivar la alianza mundial para el desarrollo sostenible.

Los Límites Planetarios, marco conceptual que evalúa el estado de 9 procesos fundamentales para la estabilidad del sistema Tierra y sugiere una serie de umbrales para estos procesos que, en caso de ser superados, pueden poner en peligro la habitabilidad del planeta. Este concepto fue propuesto en 2009 por un grupo de 28 científicos internacionales liderados por Johan Rockström del Stockholm Resilience Centre (SRC) y Will Steffen, de la Australian National University.

El objetivo de estos científicos era definir un “espacio de actuación seguro para el desarrollo humano” .

De los 9 procesos fundamentales para la estabilidad del sistema Tierra tres umbrales ya han sido transgredidos:

- El calentamiento global.
- La extinción de especies.
- El ciclo del nitrógeno.

Otros cuatro están cerca de caer:

- Uso del agua dulce.
- Conversión de bosques en cultivos.
- Acidificación de los océanos.
- Alteración del ciclo del fósforo.

Otros dos ya están en la agenda:

- La contaminación química.
- La carga de aerosoles en la atmósfera.

El Acuerdo de París, que establece un marco global para evitar un cambio climático peligroso manteniendo el calentamiento global muy por debajo de los 2 °C y prosiguiendo los esfuerzos para limitarlo a 1,5 °C.

La Estrategia de la UE sobre Biodiversidad para 2030. «Lograr que la naturaleza recupere la salud es fundamental para nuestro bienestar físico y mental y nos ayudará a luchar contra el cambio climático y los brotes de enfermedades. Es un elemento esencial de nuestra estrategia de crecimiento, el Pacto Verde Europeo, y forma parte de una recuperación europea que devuelve al planeta más de lo que le quita.». Ursula von der Leyen, presidenta de la Comisión Europea.

Compromisos.

A) Compromiso por el clima: Nos quedan pocos años para detener el cambio climático irreversible. Hay muchas iniciativas centradas en el clima, pero es crucial acelerar la implementación de los compromisos y catalizar la acción por el clima, por lo tanto, nos comprometemos a:

- Apoyar las recomendaciones del IPCC que es la referencia en los estudios de cambio climático, y sus datos científicos sientan las bases para todos los planes de acción en descarbonización. Recomendada seguir una senda de 45% de reducción en 2030 tomando como año base 2010. Como en 2010 REFIX no había nacido, nos comprometemos a ser Carbon Neutral en 2030 en aquellas actividades en las que tengamos control y existan tecnologías que permitan la neutralidad de carbono.

- Si después de tomar todas las medidas posibles para reducir y evitar las emisiones de carbono no alcanzamos el objetivo Zero Emisiones, nos comprometemos a compensar mediante programas verificables como REDD + para lograr el "cero neto" para 2030.

- Apoyar la adaptación al clima y la resiliencia a través del abastecimiento sostenible de todas las materias primas.
- Consumir energía 100% de origen renovable en todas las operaciones propias con la ambición de incentivar la implementación de energías renovables en todos los procesos de fabricación de alto impacto a lo largo de toda la cadena de suministro para 2030.

B) Compromiso con la biodiversidad:

La biodiversidad sustenta la vida y la sociedad y, sin embargo, hemos perdido el 60% de las especies y la funcionalidad del ecosistema. La prioridad para la sociedad en la próxima década es la protección y restauración de la biodiversidad, pero actualmente no hay iniciativas significativas de la industria de la alimentación para esto todavía. Nos comprometemos a:

- Apoyar el "Proyecto de recuperación y protección de los bosques que aún quedan en las costas de Carnota y Dumbría en Costa da Morte, Galicia, tanto en sus zonas altas como en sus riberas" en colaboración con la Fundación Lonxanet para la pesca Sosteible.

Nos decidimos a apoyar este proyecto porque los bosques del planeta desempeñan múltiples funciones. Suministran energía y materias primas renovables, contribuyen a conservar la biodiversidad, atenúan el cambio climático, proporcionan servicios de ocio, mejoran la calidad del aire, ayudan a mitigar la pobreza, tienen una gran influencia sobre el cambio climático, principalmente por su capacidad de alterar el nivel de dióxido de carbono en la atmósfera y protegen los recursos terrestres e hídricos.

Los bosques, al igual que los océanos, están considerados como "sumideros de carbono" por su capacidad de absorber y almacenar carbono durante largos periodos de tiempo. Éste carbono queda atrapado en los ecosistemas.

El papel protector de los bosques está relacionado con la protección de ecosistemas, con el mantenimiento de los recursos acuíferos y con la prevención de impactos provocados por inundaciones, avalanchas, sequías y procesos de erosión.

Sus funciones protectoras, que pueden ser de ámbito local o global, comprenden:

- Influencia sobre el clima.
- Protección de la erosión eólica.
- Protección de la costa.
- Protección frente a avalanchas.
- Filtros para la contaminación del aire.
- Protección de los recursos acuíferos.

En el caso de la vegetación ribereña, su presencia produce una serie de impactos positivos en los cursos de agua, los que incluyen el procesar mayor cantidad de materia orgánica y capturar más nitrógeno, mejorar la cantidad y calidad del agua, facilitar el procesamiento de contaminantes y regular la temperatura y la luz.

En cuanto a la vegetación de cabecera de cuenca, cumple un rol esencial en la mantención de la cobertura orgánica del suelo, especialmente a mayores pendientes, lo que permite un control natural del grado de sedimentación y materia orgánica presente en los cursos de agua. "Los bosques de las zonas altas son una protección no solo por la infiltración -al existir árboles captan más agua y aportan más al proceso de abastecimiento hídrico-, sino también en términos de amenaza: al quedar esas zonas sin cobertura vegetal se transforman en áreas mucho más sensibles a procesos erosivos, que finalmente también alteran el flujo de agua a la cuenca".

Por eso, son tan claves esos pequeños fragmentos que quedan en las zonas más altas de la cuenca, y también los bosques ribereños por su valor de protección en zonas.

El proyecto de recuperación y protección de los bosques tiene mayor relevancia aún en un contexto de cambio climático, donde se incrementan los fenómenos climáticos extremos.

Estos eventos van a ser amplificado, por el aumento de los incendios forestales, por la pérdida de la cobertura natural y por el aumento de los procesos de erosión, que afectan directamente los recursos naturales del mar y a la acidificación de los océanos.

C) Compromiso con el océano:

En reconocimiento del ambiente oceánico que se degrada rápidamente y que resulta en el hecho de que hemos perdido el 90% de los peces grandes y que para 2050 los arrecifes de coral ya no existen, las pesquerías oceánicas restantes pueden haberse colapsado y que podría haber más plástico en el océano que el pescado, nos comprometemos a:

- La eliminación del plástico en todos nuestros envases de productos para comercio electrónico y minoristas, debido a los impactos negativos que tiene sobre el medio ambiente oceánico.
- Seguir apoyando a la Fundación Lonxanet para la pesca sostenible, especialmente a su proyecto de fortalecimiento de la pesca artesanal y de sus poblaciones costeras mediante la creación y ampliación de Reservas Marinas cogestionadas en Costa da Morte, Galicia, España, y la puesta en valor de sus productos pesqueros y de su patrimonio cultural y natural, así como en el fortalecimiento de la gobernanza en la gestión del mar como medidas para la conservación de los océanos, su biodiversidad y su contribución a la mitigación del Cambio Climático.

D) Compromiso por la economía circular:

La Comisión Europea ha adoptado un nuevo plan de acción para la economía circular, uno de los principales elementos del Pacto Verde Europeo, que es el nuevo programa de Europa en favor del crecimiento sostenible. Con medidas a lo largo de todo el ciclo de vida de los productos, el nuevo Plan de acción tiene por objeto adaptar nuestra economía a un futuro ecológico y reforzar nuestra competitividad, protegiendo al mismo tiempo el medio ambiente y confiriendo nuevos derechos a los consumidores.

- Nos comprometemos a que, tanto el diseño como el “final de la vida útil de los materiales y productos” respalde la adopción de los principios de “circularidad” en todos los productos, como el abastecimiento de materias primas recicladas o regenerativas, la eficiencia de los materiales y la reciclabilidad de estos.

E) Compromiso con la colaboración intersectorial:

Nos comprometemos a participar en plataformas de apoyo que permitan colaboración intersectorial para soluciones clave en áreas relacionadas con la biodiversidad, el cambio climático y el océano (por ejemplo, agricultura, minería, silvicultura, trazabilidad, etc. .). y apoyar la innovación en torno a tecnologías clave que pueden sustentar compromisos y resultados: esto incluiría el apoyo a las innovaciones para materiales de bajo impacto, la trazabilidad, la medición y el monitoreo del impacto y los resultados.

F) Compromiso con la transparencia y la rendición de cuentas:

Las memorias de sostenibilidad tienen que contener información sobre la incidencia de la organización, ya sea esta positiva o negativa, en el medio ambiente, la sociedad y la economía y tiene que recoger datos útiles sobre las cuestiones más importantes para su propia actividad y para sus principales grupos de interés. Nos comprometemos a:

- Realizar un plan de acción y a fijar objetivos públicos para corregir los impactos negativos más importantes de nuestra actividad, así como amplificar los positivos para adecuarlos y contribuir a la consecución de los objetivos de desarrollo sostenible y cambio climático, a involucrar y colaborar proactivamente con los grupos de interés relevantes para alcanzar estos objetivos.
- Informar de una manera totalmente transparente sobre los impactos positivos y negativos de nuestra actividad asumiendo total responsabilidad sobre los mismos.
- Construir un sistema de certificación, verificación y trazabilidad de materiales e impactos a través de las cadenas de suministro, creando indicadores de cumplimiento de objetivos claros y de métricas de medición basadas en la ciencia SBT y siguiendo los principios de **PRECISIÓN, EQUILIBRIO, CLARIDAD, FIABILIDAD PUNTUALIDAD.**

Toda la vida en la Tierra está conectada con el océano y sus habitantes y a pesar de su importancia para nuestro ecosistema, el 40% de los océanos está gravemente afectado por la actividad humana.

Para garantizar su salud (y la de nuestras generaciones futuras) es imprescindible protegerlos con la misma intensidad que ellos cuidan de nosotros. Cuanto más informados estemos acerca de los problemas a los que se enfrenta este sistema vital, más querrá ayudar a garantizar su protección e inspirará a otros a hacer lo mismo.

Muchos institutos y organizaciones están luchando para proteger los hábitats y la fauna marinos, otras organizaciones trabajan para concienciarnos para que consumamos sólo productos pesqueros sostenibles.

Las características de REFIX la convierten en una bebida altamente diferenciada, principalmente porque demuestra que el agua de mar se puede beber con una concentración adecuada y pone en valor la realización de un aprovechamiento sostenible de los recursos marinos, más allá de los recursos pesqueros que ofrece la pesca artesanal, alcanzando un impacto directo en la mejora de la calidad de vida de la población y de los consumidores, incrementando los ingresos de la población activa, recuperando el dinamismo social y económico de las comunidades.

REFIX promueve el desarrollo de un mercado de productos sostenibles y contribuye a la sensibilización social sobre la necesidad de la conservación de los mares para no deteriorar su calidad y sus valiosos usos.